

erwerben. Das Günstigste ist, sich per Scheckkarte Geld am Bankautomaten zu ziehen, genau wie bei uns! Es gibt viele Geldausgabeautomaten. Scheckkarten werden in vielen größeren Geschäften akzeptiert. 1 LE (Livre Égyptienne) = 100 Piaster. Kurse z.B. → <http://de.finance.yahoo.com/waehrungsrechner>



Der Tempel der Hatschepsut in Theben



Dahabeya - Segeln auf dem Nil

Die Reise wird auch Ostern 2018 angeboten

(vorher optional +Kairo/SEKEM 27. - 31. 3. 2018)

31. März – 15. April 2018

(5+) 16 Tage mit Stephan Mögle-Stadel

Andere SEKEM-Reisen

SEKEMpur

SEKEM&Luxor

SEKEM&Wüste

SEKEMpur&Dahabeya

Weitere Reisen (Rotes Meer, Oase Siwa, Desert Lodge) auf Anfrage - Individuelle Reisewünsche werden, wo möglich, erfüllt.

Reiseleiter **Stephan Mögle-Stadel**

ستيدل - موجلي ستيفان



SMS (re.) vor Eingang zum Grab des Ptah-Hotep,

Journalist, Reiseleiter, Buchautor und Seminarleiter am Studienhaus Rüspe & den EU-Europahäusern; u.a. Vorträge & Seminare zur Geistesgeschichte Ägyptens. War Dezember 1986 zu seinem 21. Geburtstag zum ersten Mal in Ägypten. Später als Journalist, PR-Mitarbeiter des ägyptisch-koptischen UN-Generalsekretärs Boutros Boutros-Ghali und Herausgeber von dessen Buch „UNorganisierte Welt“. Beschrieb in seiner Biographie „Dag Hammarskjöld - Vision einer Menschheitsethik“, wie Hammarskjöld und Nasser 1956 in Ägypten zum ersten Mal UNO-Friedenstruppen in der Suez-Kanal-Krise einsetzten. 2008 war er Gast beim Sufi-Festival in Kairo und führte eine Reisegruppe u.a. zu den Pyramiden von Dahshur & nach Amarna (Achet-Aton). Sein Vortrag „Echnaton und Moses – das Phänomen Monotheismus“ an der Scala in Basel ist als Hör-CD bei Sentovision.com erhältlich. Weitere Informationen: www.weltdemokratie.de
Rubriken: Studienreisen/Ägypten; Bücher (...)
Kontakt für Vorträge & Vorab-Fragen von angemeldeten Reiseteilnehmern: aegypten.reise.2017@gmail.com

➤ Anmeldung auf dem Anmeldebogen!

SEKEM-Reisen

Am Bacheck 7 D-88662 Überlingen

Tel+49(0)7551 – 600 37 24 Fax ... – 600 37 26

info@sekem-reisen.de www.sekem-reisen.de

Luxor&Dahabeya bis Assuan

(vorher optional +Kairo/SEKEM 21. - 26. 11. 2017)

26. November – 10. Dezember 2017

(5+) 16 Tage mit Stephan Mögle-Stadel

(optional +SEKEM ab Dienstag 21.) Sonntag 26. 11. – Sonntag 10. 12. 2017

Anmeldung bis 10. 10. 2017

Programm – Änderungen vorbehalten

Di 21. Ankunft CAI Intl. Airport, Transfer ins Hotel in Kairo.

Nov
Mi 22.
Nov

Nach dem Frühstück Fahrt zu den Pyramiden von Dahshur. Anschließend Besuch der Stufenpyramide des Djoser von Sakkara mit Besichtigung der Mastaba des Ptahhotep mit ihren außergewöhnlichen Wandreliefs. Mastaba des Ti oder Grab des Haremhab (Reliefs sind vom Amarna-Stil beeinflusst). Auf dem Rückweg Stopp bei den Ruinen des einzigartigen Sonnen-Tempels von Abu Gurob. Mittagessen (*nicht im Reisepreis eingeschlossen). Besuch des Khan-El-Khalili Basars und der El-Ashar-Moschee. Abends Sufi-Tänze im Ghurija-Kulturzentrum. Transfer zur SEKEM-Farm.

Do 23.
Nov

Ausführliche Besichtigung einiger Betriebe, Sie sehen z.B. das Trockenkräutlerlager, den Konfektionsbetrieb, Kindergarten und Schule. Teilnahme an der Schulfeier mit Darbietungen der Kinder u.a. in arabischer Sprache und Musik. Mittagessen. Am Nachmittag Teilnahme am großen Wochenabschiedskreis mit allen Mitarbeitern und der Familie Abouleish.

Fr 24.
Nov

Fahrt zur Oase Faiyum, dem großen Garten Ägyptens. Mittagessen (*nicht im Reisepreis eingeschlossen) im direkt am Karun-See gelegenen Ferienhaus des im römischen Exil gestorbenen letzten Königs Ägyptens, Faruk oder in der Nähe. In der fruchtbaren Faiyum-Senke werden vor allem Baumwolle, aber auch Gemüse und Heilpflanzen in großer Vielfalt unter ausgedehnten Dattelpalmpflanzungen angebaut. Sie besichtigen einen biologisch-dynamisch bewirtschafteten Betrieb und trinken Tee im Haus einer mit SEKEM zusammenarbeitenden Fellachenfamilie. Kleine Geschenke verbinden: Dort freut man sich über Bonbons und/oder einfache Kugelschreiber. Abendessen in SEKEM.

Sa 25.
Nov

Fahrt zu den Pyramiden von Gizeh, danach Besichtigung des Ägyptischen Museum, gezielt geführter Besuch durch das berühmteste aller Museen Kairos mit weltbekannten Exponaten, wie dem Schatz des Tutanchamun. Mittagessen (nicht im Preis* inbegriffen) z.B. am schnell dahinströmenden Nil. Besuch der ältesten koptischen, der "hängenden" Kirche und der Kirche St. Sergius, die über der Krypta gebaut ist, in der die Heilige Familie auf der Flucht nach Ägypten Unterschlupf fand. Transfer zum Nachtflug nach Luxor.

Sa 25. Nov Flug CAILXR und Transfer ins Hotel Marsam bzw. Dependance o.ä. am Westufer.

So 26. Nov Nach dem Frühstück Fahrt zu den **Ruinen der alt-ägyptischen Handwerkersiedlung**. Besuch der **Gräber** und des **Hathortempels**. Mittagessen im Marsam Hotelgarten. Besuch des **Tempels Ramses'III (Medinet Habu)**. Abendessen im Marsam.

Mo 27. Nov Ein Tag mit dem Ägyptologen, Kunstgeschichtler, Autor und Islamforscher **Dr. Bruno Sandkühler**: Einführung Theben West mit Lichtbildern. Danach frei, Abendessen im Marsam.

Di 28. Nov Ausflug nach **Abydos**, dem zentralen Heiligtum Alt-ägyptens. Besuch des Sethostempels mit seinen wunderbaren Reliefs und des Osireions. Mittagessen (nicht im Preis* inbegriffen) im Hotel House of Life. Rückfahrt und Abendessen im Marsam.

Mi 29. Nov Fahrt zu **Gräbern der thebanischen Würdenträger Sennefer, Rechmirê, Ramose, Chaemhet und Userhet** (Malerei und Reliefs). Mittagessen im Marsam Hotelgarten, Nachmittag frei, Abendessen im Marsam.

Do 30. Nov Überfahrt aufs Ostufer nach **Karnak**. Besuch des weitläufigen Tempelareals und des Freilichtmuseums mit seinen exquisiten Exponaten. Mittagessen nach Absprache, z.B. im Gartenrestaurant Sindbad, optional Besuch des **Luxormuseums**. Rückfahrt ins Marsam, Abendessen.

Fr 1. Dez **Tempel der Königin Hatschepsut**, danach ins **Tal der Könige** und ins sog. Affental - ein landschaftlich faszinierendes Seitental mit dem Grab des Ay (des Schwiegervaters von) Tutanchamun. Mittag- und Abendessen im Marsam Hotelgarten.

Sa 2. Dez Fahrt nach Isna (100 km), Besuch des Tempels. Einschiffung auf die Dahabiya, Beginn der Nilreise.



Sa 2. - Do 7. Dez Fahrt auf dem Nil bei gutem Wind unter Segeln, bei Flaute werden wir von einem kleinen Motorboot geschleppt. Unterwegs legen wir an zur Besichtigung der uralten Stadtmauer von **El Kab**, des **Horusstempels in Edfu**, der altägyptischen Steinbrüche von **Silsile** und des Doppeltempels von **Kom Ombo** samt Krokodilmuseum. Am Abend des 8.3. ankern wir vor Assuan.

Do 7. Dez Letztes Frühstück an Bord und Ausschiffung. Fahrt zum Hotel Isis Island o.ä., Bootsfahrt durch die Granitfelsen des ehemaligen Kataraktgebietes. Mittagessen (nicht im Preis* inbegriffen) in Assuan. Nachmittags Besuch des **Isis-Heiligtums auf der Insel Philä**. Abendessen in Assuan.

Fr 8. Dez Assuan. Mit dem Bus (ca. 3 Std.) frühmorgens nach **Abu Simbel**. Besuch der Felsentempel, Mittagessen (nicht im Preis* inbegriffen), Rückfahrt. Abendessen in Assuan.

Sa 9. Dez Besuch des Nubischen Museums am Vormittag, Besuch des **Hochstaudamms**. Mittagessen (nicht im Preis* inbegriffen), Optional: Gelegenheit zum Basar-Besuch, zu Fahrten mit einer Feluke oder zum Kaffeetrinken im berühmten Hotel Old Cataract. Abendessen in Assuan.

So 10. Dez Früher Rückflug von ASW über CAI nach Hause ...



SEKEM: Naherei



Gästehaus



Schule



Arbeitschluss in SEKEM

alle Fotos © SEKEM-Reisen

Reisepreis Luxor & Dahabeya & Assuan & Abu Simbel
2.450 € p.P. im DZ, 2.750 € p.P. im EZ – Dahabeya-Suite +180 €

Reisepreis SEKEM&Luxor&Dahabeya&Assuan&Abu Simbel
*2.950 € p.P. im DZ, 3.250 € p.P. im EZ – Dahabeya-Suite +180 €

Zahlung 20% nach Anmeldebestätigung, Rest 4 Wochen vor Reise
Mindestteilnehmerzahl: 6 / **Absage:** bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl - Absage bis 28 Tage vor Reisebeginn.
Es gelten die **ARB** (Allgemeine Reisebedingungen) von SEKEM-Reisen.

Leistungen

***Flüge** – FRACAI direkt / CAILXR direkt / ASWCAIFRA 1-Stopp sind eine separate Leistung, nach tagesaktuellem Preis +3% Service
°VP in Luxor, **F** in Abydos und **°HP** in Assuan [°]jeweils ohne Getränke / **VP** auf der Dahabiya inkl. Softdrinks, Tee, Kaffee und Wasser
SEKEM – **VP** bzw. ***HP** (in Kairo) und an den im Programm entsprechend aufgeführten Tagen, Transfers,

Eintrittsgebühren, Betreuung durch SEKEM-Mitarbeiter, deutschsprachige kompetente Führung in Kairo

*unterwegs ohne Getränke

Alle Transfers und **Eintrittsgebühren, auch beim SEKEM-Programm**

Reisepreissicherungsschein

Reiserücktrittsversicherung auf Wunsch gegen Berechnung

Reiseleiter Stephan Mögle-Stadel, mit der einheimischen Ägyptologin Rabab Bhagat

Auch wichtig zu wissen

Reisedurchführung – Preisgarantie Die Reise wird ab 6 Teilnehmern durchgeführt. Der o.a. Reisepreis ist garantiert bis 10. 10. 2017 Preiserhöhung wg. steigender Eintrittspreise vorbehalten.

Reiserücktrittskosten-Versicherung (RRV) Einen Anspruch gegen die RRV machen Sie bei dieser selbst geltend. Die angebotene (siehe Anmeldebogen) RRV-Standard der erv gibt es mit oder ohne Selbstbeteiligung von 20 %.

Die **Durchschnittstemperaturen** sind im November/Dezember vergleichbar denen bei uns im Frühherbst. Nachts kann es recht kühl werden. Tagsüber ist es in aller Regel warm und sonnig.

Als **Bekleidung** sind Hemden und **blickdichte** Blusen (halb-, besser langärmelig) ratsam, für abends ein entsprechender Pullover. Wichtig sind bequemes Schuhwerk und eine vor Sonne schützende Kopfbedeckung. Im Islam gelten **andere Moralvorstellungen** als bei uns. In der Öffentlichkeit unbedeckte Haut zu zeigen erzeugt bei Muslimen überwiegend Unverständnis, auch die SEKEM-Mitarbeiter sind Muslime.

Von daher ist **Frau** gut bekleidet mit einem langen Rock oder einer langen Hose, bedecktem Dekolleté, Bauch und höchstens freien Unterarmen. T-Shirts ohne Oberarm-Ärmel gelten bei **Männern** als Unterhemden, die man nicht zeigt!

Aktuelle Reise- und Sicherheitsinfos <http://www.auswaertiges-amt.de/diplo/de/Laenderinformationen/Aegypten/Sicherheitshinweise.html>

Medikamente Bringen Sie **benötigte Medikamente** selbst mit, auch Mückenmittel! Die Medikamente des SEKEM-Medical-Center sind teuer erworben und für die zahlreiche lokale Bevölkerung gedacht. **Rauchen** in SEKEM: nur wo es offiziell erlaubt ist, sonst nirgendwo! **In SEKEM ist Alkohol unerwünscht!** Impfungen sind nicht nötig! Ein gutes Mittel gegen Durchfall ist **SMECTA**, preisgünstig in ägyptischen Apotheken erhältlich!

Visum Europäer brauchen einen **zum Rückflugtermin mindestens noch sechs Monate gültigen Reisepass**. Das ab Einreise 1 Monat gültige Visum bekommt man am Flughafen in Kairo bzw. Luxor, wenn man den Transitbereich in Kairo nicht verlässt. Es kostet US\$ 25 bzw. den aktuellen Wechselwert in Euro, aktuell 24 €.

Staatsangehörige aus nicht-europäischen Staaten beschaffen sich ihr Visum bitte unbedingt selbst rechtzeitig vor der Reise!
Auskunft: Ägyptische Botschaft, Stauffenbergstraße 6-7, 10785 Berlin Tel. 030-479 01 Fax -477 40 00

Geld und Scheckkarte Sie dürfen 5.000 **LE / EGP** (Livre Egyptienne / **EGP** Egyptian Pounds), aber unbegrenzt Fremd-Devisen einführen. Umtausch z.B. am Flughafen bei der National Bank; die Reiseleitung ist Ihnen gerne behilflich, Ägyptische Pfund zu